

Aux parents des élèves de l'établissement

Réf. PFG

Nyon, le 18 juin 2026

Vague de fortes chaleurs – précautions et organisation scolaire.

Madame, Monsieur,

Météo Suisse annonce un épisode de fortes chaleurs dès le 18.6.2026, pour une durée de 6 jours. Ces périodes peuvent avoir un impact important sur la santé des enfants, qui sont particulièrement sensibles à la déshydratation et au coup de chaleur.

Afin de protéger vos enfants et de maintenir l'enseignement dans les meilleures conditions possibles, nous vous remercions de bien vouloir veiller aux points suivants :

- **Hydratation** : chaque enfant doit arriver à l'école avec une gourde remplie d'eau fraîche. Les enseignants veilleront à ce qu'elle soit régulièrement utilisée et pourront organiser des temps supplémentaires de pause-boisson.
- **Habillage** : privilégiez des vêtements légers, amples et de couleur claire. Un chapeau ou une casquette est indispensable pour les activités extérieures. Au besoin, les élèves peuvent également porter des lunettes de soleil adaptées.
- **Protection solaire** : appliquez de la crème solaire (indice élevé) le matin avant le départ de la maison. Les enseignants rappelleront aux élèves de se protéger lors des sorties ou récréations.
- **Repas et collations** : nous vous conseillons des repas légers, riches en fruits et légumes, et d'éviter les aliments trop gras, salés ou sucrés.

Durant cette période, l'établissement adaptera son organisation :

- Les activités exigeantes sur le plan cognitif seront privilégiées le matin, lorsque la température est plus clémente.
- Les cours d'éducation physique seront modulés (activités calmes, recours aux piscines - Cossy / Colovray - ou aux espaces frais à proximité des sites scolaires).
- Les récréations auront lieu dans des zones ombragées, ou seront raccourcies si la chaleur est trop intense.

- Les enseignants seront attentifs aux signes de fatigue, de malaise ou de déshydratation et prendront immédiatement les mesures nécessaires.

Nous vous invitons également à discuter avec votre enfant des gestes simples qui l'aident à se protéger : boire régulièrement, rester à l'ombre, se mouiller le visage et les bras, signaler tout malaise.

Enfin, si votre enfant bénéficie d'un protocole de besoins de santé particuliers (BSP) le rendant plus vulnérable à la chaleur, merci de prendre contact avec son enseignant·e et, le cas échéant, notre infirmière scolaire, afin que des aménagements adaptés soient prévus.

Nous sommes convaincus qu'avec la vigilance et la collaboration de chacun, nous pourrons traverser ces épisodes de fortes chaleurs en garantissant la sécurité et le bien-être de vos enfants.

Avec nos remerciements pour votre soutien et votre confiance, nous vous adressons nos salutations distinguées.

Le directeur
[signé]

Philippe F. Guillod

Copie : collaboratrices et collaborateurs de l'établissement.